

HORÁRIO DAS MODALIDADES - AAJM

ATIVIDADES	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Ballet Iniciante	5 a 9 anos	3 ^o e 5	09h às 10h	CPS
Ballet Iniciante	5 a 9 anos	3 ^o e 5 ^o	15h às 16h	CPS
Ballet Intermediário	A partir de 10 anos	3 ^o e 5 ^o	16h às 17h	CPS
Capoeira Infantil (1)	6 a 12 anos	3 ^a e 5 ^a	18h às 19h	CPS
Capoeira Adulto (2)	Acima de 12 anos	3 ^a e 5 ^a	19h às 20h	CPS
Funcional Fight	Acima de 14 anos	3 ^o e 5 ^o	10h às 11h	CPS
Judô Infantil (1)	4 a 7 anos	3 ^o e 5 ^o	08h às 09h	CPS
Judô Infantil (2)	8 a 13 anos	3 ^o e 5 ^o	09h às 10h	CPS
Judô Juvenil/Adulto (3)	Acima de 14 anos	3 ^a e 5 ^a	15h às 16h	CPS
Judô Infantil (4)	4 a 7 anos	3 ^o e 5 ^o	16h às 17h	CPS
Judô Infantil (5)	8 a 13 anos	3 ^o e 5 ^o	17h às 18h	CPS
Judô Juvenil/Adulto (6)	Acima de 14 anos	3 ^o e 5 ^o	19h às 20h	CPS
Jiu- Jitsu Infantil (1)	6 a 14 anos	2 ^o e 4 ^o	09h às 10h	CPS
Jiu- Jitsu Infantil (2)	6 a 14 anos	2 ^o e 4 ^o	19h às 20h	CPS
Jiu- Jitsu Adulto (3)	Acima de 12 anos	2 ^o e 4 ^o	20h às 21h	CPS
Ginástica Rítmica Teen	A partir de 8 anos	2 ^a e 4 ^a	17h às 18h	CPS

HORÁRIO DAS MODALIDADES - AAJM

ATIVIDADES	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Ginástica Rítmica Infantil	4 a 7 anos	2ª e 4ª	18h às 19h	CPS
Krav Magá Juvenil/Adulto	A partir de 12 anos	2º e 4º	07h às 08h	CPS
Krav Magá Juvenil/Adulto	A partir de 12 anos	3º e 5º	20h às 21h	CPS
Muay Thai Infantil	6 a 14 anos	2ª e 4ª	18h às 19h	CPS
Muay Thai Adulto	A partir de 15 anos	2º e 4º	20h às 21h	CPS
Kung Fu Infantil	6 a 12 anos	2ª e 4ª	18h às 19h	CPS
Defesa Pessoal Feminina	Acima de 12 anos	2º e 4º	19h às 20h	CPS
Tai Chi Chuan	Todas as idades	3ª e 5º	07h às 08h	CPS
Tai Chi Chuan	Todas as idades	3ª e 5ª	18h30 às 19h30	CPS
Karatê (1)	Acima de 8 anos	3ª e 5ª	09h às 10h	CPS
Karatê (2)	Acima de 8 anos	3º e 5º	20h às 21h	CPS
Dança de Salão	Acima de 14 anos	6ª	20h às 22h	AAJM
FitDance	Acima de 14 anos	3ª e 5º	20h às 21h	AAJM
Zumba	Acima de 14 anos	2ª e 4ª	20h às 21h	AAJM
Yoga	Acima de 14 anos	6ª	07h às 08h	AAJM
Yoga	Acima de 14 anos	6ª	08h às 09h	AAJM